

なごスポ!



10月5日 (木)

9:30~13:00

種目：ソフトバレー

集合 9:30 (JR南大高改札口前)
解散 13:00 (現地)
会場 青少年宿泊センター 体育室
住所 名古屋市緑区大高町字蝮池4-6
持ち物 水分・弁当・運動靴・タオル
着替え (シャワー室有)

問合せ：052-700-2396 (担当 濱田)

最近、体を動かしていますか？
運動にはいいことがたくさんあります。

◇ 筋力UP

◇ ダイエット

◇ 健康に良い

◇ アンチエイジング

◇ ストレス発散

◇ やる気UP

なごや若者
サポートステーション