

なごや若者サポートステーション 2026年4月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ■ タイピングCLUB & PC自習 M1 10:30~12:00	2 👤 “なりたい自分”と“なりたくない自分” 活2 10:00~12:00	3 📖 自己理解① 自分のトリセツを作ってみよう！ 活2 10:00~12:00	4 ■ Word実践 M1 13:00~17:00
5 お休み	6 お休み	7 ■ Excel実践 M1 13:00~17:00	8 🍷 子ども食堂 1日体験 砂田橋駅 16:00~18:00	9 👤 職場の関係づくりのコツ 活2 10:00~12:00	10 📖 自己理解② 自分の価値観から仕事の選び方を考える 活2 10:00~12:00 📖 就活自習タイム M2 13:30~15:00	11 ■ PowerPoint実践 & ステップアップ M1 13:00~17:00
12 お休み	13 お休み	14 ■ Excel活用 M1 13:00~17:00	15 ■ タイピングCLUB & PC自習 M1 10:30~12:00	16 👤 仕事がスムーズになる聞き方・伝え方 活2 10:00~12:00 👤 ゲームコミュニケーション M1 13:00~15:00	17 📖 仕事理解① さまざまな職業を知り、その内容を見てみよう 活2 10:00~12:00	18 ■ Wordステップアップ M1 13:00~16:00
19 お休み	20 お休み	21 ■ Excelステップアップ M1 13:00~17:00	22 🌱 ボイトレ 活2 13:30~15:00 📢 オンライン説明会 14:00~15:00	23 👤 職場で困った時の一言トレーニング 活2 10:00~12:00	24 📖 仕事理解② 業界について調べてみよう！ 活2 10:00~12:00 📢 なごサボ社会体験ガイド M2 13:00~15:00	25 ■ Access入門 M1 13:00~17:00
26 お休み	27 お休み	28	29 お休み	30		

マークの見方

- 👤 コミュニケーション 🍷 ブチお仕事体験
- 👤 手作業系サークル 🌱 運動・エクササイズ系
- 📖 PC系講座 🍷 ボランティア
- 👤 就職活動サークル 📖 知識・教養系講座
- 📢 説明会サークル 【合同】サボCAN合同プログラム

※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。なお、プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承下さい。

◆個別面談：火～土 10:00~12:00、13:00~18:00
 ◆なごサボナイト：第2・第4金曜日 18:00~21:00
 ※予約制各50分です。

◆出張相談
 (豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
 (北名古屋)：第3水曜日 コミュニティセンター3階 会議室1
 (長久手)：奇数月 第3木曜日 長久手市役所内

2026年4月の講座の説明表

日付	講座名	講座の内容
04/01(水)・04/15(水)	タイピングCLUB&PC自習	タイピング練習したり、WordやExcelの自習したり、MOSの勉強したり。自分の希望の勉強を自分のペースで進めましょう。
04/02(木)	【コミュ】"なりたい自分"と"なりたくない自分"	"なりたい自分"とは？"なりたくない自分"とは？そこを明確にするところから始めよう。なりたい自分に近づくために具体的な目標設定をしましょう。
04/03(金)	【就活】自己理解①自分のトリセツを作ってみよう！	就職活動の流れを押さえるとともに、就活の第一歩である自己理解に取り組みます。自分の取扱説明書を作る中で、自己理解を深めましょう。
04/08(水)	子ども食堂1日体験	名城線砂田橋駅の近くで実施している子ども食堂の配膳などをお手伝いします。スタッフも同行してフォローします。
04/09(木)	【コミュ】職場の関係づくりのコツ	職場での「居心地のよい関係づくり」に役立つコツを知ろう。日常生活に取り入れることは、働く準備になります。【単発・おためし参加OK】
04/10(金)	【就活】自己理解②自分の価値観から就職の優先度を考える	価値観カードで「自分の大切に」見える化し、就職の優先度を整理します。その価値観がなぜ大切なのかを仲間と共にじっくり考えます。
04/10(金)	就活自習タイム	求人情報の収集、応募書類の作成など就職活動を進めよう。困ったときはスタッフがサポートします。PC貸出OK、データを持ち帰りたい方はUSBメモリを持参してください。
04/16(木)	【コミュ】仕事がスムーズになる聞き方・伝え方	指示を受けて仕事を進める・・・仕事を進めるうえでの「あるある」場面。練習して本番に備えましょう。
04/16(木)	ゲームコミュニケーション	ゲームはルールを知らなくても大丈夫。教えたり、わからないことを聞くことも、そして笑うことも泣き言をいうのもコミュニケーション！アナログゲームを介した実践コミュニケーションの場。気負わず、楽しむことが第一！
04/17(金)	【就活】仕事理解①さまざまな職業を知り、その内容を見てみよう	仕事探しは、まず様々な仕事をよく知ることからです。jobtagというツールを使いスマホやPCで調べていきましょう
04/22(水)	ポイトレ	「声を出すのってちょっと緊張する...」そんなあなたにぴったりのポイトレ。初心者でも大丈夫、楽しみながら声を鍛えてみませんか？飲み物(水・お茶)持参。
04/22(水)	オンライン説明会	なごサポの利用を迷っている方向けのオンライン説明会です。支援内容、サークルの様子などお伝えします。申し込みはWebサイト問い合わせフォームから「オンライン説明会参加希望」と送信してください。
04/23(木)	【コミュ】職場で困った時の一言トレーニング	職場で困った時のSOSの出し方、失敗した時のふるまい方について考えてみよう。仕事のピンチは、職場での信頼関係を深めるチャンス！
04/24(金)	【就活】仕事理解②業界について調べてみよう！	仕事理解を深めるには職種のことを知るだけでなく、その業界について知ることも大切です。今回はグループで業界について調べるとともに、よく聞くけど知らないBtoB企業・BtoC企業について学びます。
04/24(金)	なごサポ社会体験ガイド ～始める前にできること～	職場体験だけじゃない。不安を軽くし"できるかも"の気持ちが育つ社会体験を紹介します。まずは見て知ることから始めませんか？