

2026

4月号

愛知労働局・名古屋市委託事業
なごや若者サポートステーション

なごサポ通信

働くことに悩みを抱えている15～49歳までのお仕事に就きたい方をサポート！
(無業者・学校に在籍していない方が対象です)

なごや若者サポートステーション（なごサポ）で「働く」に踏み出そう！

なごや若者サポートステーション（なごサポ）は働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする支援機関です。

※相談は無料です。各種プログラムも原則無料ですが、内容によって費用がかかる場合があります。
※地域若者サポートステーションは厚生労働省委託事業です。



はじめての利用方法

STEP 1

電話予約 or お問い合わせフォーム

TEL:052-700-2396

まずは電話またはHPのお問い合わせにてお気軽にご連絡ください。

要予約



STEP 2

初回面談

登録の手続きを行います。利用方法やプログラムについて説明をします。

STEP 3

個別面談 (50分)

担当の相談員による個別面談です。面接練習や履歴書の添削、本人の希望や段階に合わせたプログラムも提供可能です。

後日

プログラム紹介

-各種サークル-

コミュニケーショントレーニングや地域のボランティア活動など、就職に至るまでの段階に応じた各種サークルを実施しています。サークルに参加しながら少しずつ社会参加をスタートします。

サークルの例

円滑なコミュニケーションのコツを学ぶコミュニケーションサークル (毎週木曜日)
応募書類作成、面接練習、ビジネスマナーなどを学ぶ就活サークル (毎週金曜日)

-職場体験-

1日～数ヶ月程度の就労体験をします。実際に企業に出向き職場の空気を感じながらリアルな「しごと」を体験。
仕事を知り、働く自信をつけよう！

-パソコン講座-

少人数制の講座です。
Word、Excel、PowerPointの基礎を学びます。
すぐに仕事で役立つ基本の機能を学習できます。

-サポCAN- (集中訓練プログラム)

宿泊や通所を通じて、生活スキルから就活スキルまでを一気に高めることのできるプログラムです。

次回 5/9 (土) - 6/19 (金)

-WORK FIT-

リクルート社が開発した若者を対象とした就職応援プログラムです。就活の基本からコツなどを短期集中型で学べます。

プログラム参加者の声

なごサポでのプログラム参加！



長い間仕事をしていないから、
何から始めたらいいのか分からない…



自分に足りないことを明確にでき、
日々の目標を立てることができました！



自分にできる仕事があるのだろうか？



職場体験に行ったら社会に
踏み出す勇気がわきました！



コミュニケーションに自信がなくて、
職場でやっていけるか不安…



他の人とコミュニケーションを
取る大切さを学びました！

なごや若者サポートステーション

〒462-0845 名古屋市北区柳原 3-6-8
ユースクエア（青少年交流プラザ）1F
電話 052-700-2396
E-mail nagosapo@icds.jp

開設時間：火～土 ※日・月・祝・ユースクエアの定める日は休日

10：00～18：00（第2・4金曜 21：00まで）

※15歳～49歳の無業の方を対象に、就職に向けた支援を行っています。



HP



LINE
公式アカウント



Instagram



X



サポステ
www.nagosaipo.jp

働くことに悩みを抱えている15～49歳までのお仕事に就きたい方をサポート！（無業者・学校に在籍していない方が対象です）