

なごや若者サポートステーション 2026年6月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 Access入門 M1 13:00~17:00	3 🖨️ タイピングCLUB&PC自習 M2 10:30~12:00	4 🏢 【合同】企業見学バスツアー 9:10~16:30	5 🏢 WINWIN交流会事前準備セミナー ※WINWIN交流会に向けて、自身のプロフィールシートを作成していきます M1 10:00~12:00	6
7 お休み	8 お休み	9 🌟 【合同】ヘアメイク個別相談 &証明写真撮影 活2 10:00~15:00 🖨️ Word復習 M1 13:00~15:00 🖨️ Excel復習 M1 15:00~17:30	10 🏢 みんなでHWに行ってみよう！ 10:00~11:30 💖 子ども食堂1日体験 砂田橋駅 16:00~18:00	11 👥 コミュニケーションはじめての一步 活4 10:00~12:00 🏢 職業適性検査と活かし方 M1 13:00~15:00	12 🏢 自己理解① 就活の流れを理解し 自身の現在地を知ろう 活2 10:00~12:00 🏢 就活自習タイム M2 13:30~15:00	13 🖨️ Word実践 M1 13:00~17:00
14 お休み	15 お休み	16 🖨️ Excel実践 M1 13:00~17:00	17 🖨️ タイピングCLUB&PC自習 M1 10:30~12:00 💖 サンビジョン駄菓子屋1日体験 砂田橋駅 15:00~18:00	18 👥 口下手さんはノンバを鍛えよう (スポット参加OK) M1 10:00~12:00 👥 ゲームコミュニケーション M1 13:00~15:00	19 🏢 自己理解② 何を話せばいいか わからない人のためのエピソード発掘法 活2 10:00~12:00	20 🖨️ PowerPoint実践&ステップアップ M1 13:00~17:00
21 お休み	22 お休み	23 🖨️ Excel活用 M1 13:00~17:00	24 💖 イベントスタッフ補助の1日体験 北文化小劇場 9:00~12:00 🌱 ボイトレ 活2 13:30~15:00 📢 オンライン説明会 14:00~15:00	25 👥 うまく共感できない人の会話講座 活4 10:00~12:00 🌟 ジョブチャレ ~ピッキング&梱包編~ M1 13:00~15:00	26 🏢 WINWIN交流会 13:00~16:00 ※詳細はスタッフにご確認ください	27 🖨️ Wordステップアップ M1 13:00~16:00
28 お休み	29 お休み	30 🖨️ Excelステップアップ M1 13:00~17:00				

マークの見方

- 👥 コミュニケーション 🌟 ブチお仕事体験
- 👉 手作業系サークル 🏃 運動・エクササイズ系
- 🖨️ PC系講座 💖 ボランティア
- 🏢 就職活動サークル 📖 知識・教養系講座
- 📢 説明会サークル 【合同】サポCAN合同プログラム

※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。なお、プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承下さい。

- ◆ 個別面談：火～土 10:00~12:00、13:00~18:00
- ◆ なごサポナイト：第2・第4金曜日 18:00~21:00
- ※ 予約制各50分です。

- ◆ 出張相談
- (豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
- (北名古屋市)：第3水曜日 コミュニティセンター3階 会議室1
- (長久手市)：奇数月 第3木曜日 長久手市役所内

2026年6月の講座の説明表

日付	講座名	講座の内容
06/03(水)・06/17(水)	タイピングCLUB&PC自習	タイピング練習したり、WordやExcelの自習したり、MOSの勉強したり。自分の希望の勉強を自分のペースで進めましょう。
06/04(木)	【合同】企業見学バスツアー	大人の社会見学の機会です。午前：名古屋市食品衛生検査所様 午後：(株)ベジタリ菜様。食品流通量日本3位の市場見学、衛生検査所の見学、食品添加物を知る実験をします。そして食品の生産者さまのお話も聴きましょう。
06/05(金)	WINWIN交流会事前準備セミナー	WINWIN交流会参加に向けて、自身のプロフィールカードを作成していきます。どんなことを伝えていくといいのか？どうまとめたらいいのかを学び仕上げましょう
06/09(火)	【合同】ヘアメイク個別相談&証明写真撮影	プロの美容師さんの個別対応。ヘアカット、スタイリング、眉カット、メイクなど希望を聞かせてください。整えた後は証明写真を撮ります。これで就活準備OK！
06/10(水)	【合同】みんなでHWに行ってみよう！	ハローワークってどんなところ？伏見にあるHW名古屋中へ実際に行って、話を聞いて、確かめてみよう。雰囲気を知ると、今後も利用しやすくなります。現地集合、現地解散。服装自由です。
06/10(水)	子ども食堂1日体験	名城線砂田橋駅の近くで実施している子ども食堂の配膳などをお手伝いします。スタッフも同行してフォローします。
06/11(木)	【コミュ】コミュニケーションはじめの一歩	コミュニケーションに関する自分の現在地と、目指す姿についてイメージを膨らませよう。なりたい自分に近づくために具体的な目標設定をしましょう。
06/11(木)	職業適性検査と活かし方	簡易的な職業興味検査(RIASEC)を実施するとともに、そうした適性検査を仕事選びにどのように活かしていくかを考えます。※他の支援機関の利用者さんが参加する可能性があります。
06/12(金)	【就活】自己理解① 就活の流れを理解し自身の現在地を知ろう	就活の流れを把握し、どこまで進んでいるか？何から始めるといいのか？等を探ります。就活における自分の現在地を確認しましょう
06/12(金)	就活自習タイム	求人情報の収集、応募書類の作成など就職活動を進めよう。困ったときはスタッフがサポートします。PC貸出OK、データを持ち帰りたい方はUSBメモリを持参してください。
06/17(水)	サンビジョン駄菓子屋1日体験	名城線砂田橋駅の近くで月に一度実施している特設駄菓子屋さん。会計、袋詰め、くじ引きなどします。スタッフも同行してフォローします。
06/18(木)	【コミュ】口下手さんはノンバを鍛えよう(スポット参加OK)	仕事や人間関係でうまくいく人はノンバ(非言語表現)を大事にしています。「なにを話そうか」の前に「言葉以外でどう伝えようか」を考えてみましょう。
06/18(木)	ゲームコミュニケーション	ゲームはルールを知らなくても大丈夫。教えたり、わからないことを聞くことも、そして笑うことも泣き言をいうのもコミュニケーション！アナログゲームを介した実践コミュニケーションの場。気負わず、楽しむことが第一！
06/19(金)	【就活】自己理解② 何を話せばいいかわからない人のためのエピソード発掘法	就活で役に立つエピソードを考える発想法を、連想ゲームから楽しく掘り起こします。自分らしい強みや経験を整理したい方におすすめです。
06/24(水)	イベントスタッフ補助の1日体験	北文化小劇場で開催されるイベントスタッフの補助体験です。トイレや会場の案内をお願いします。大きい声でなくてもよいですし、なごサポ職員も引率します。
06/24(水)	ボイトレ	「声を出すのってちょっと緊張する...」そんなあなたにぴったりのボイトレ。初心者でも大丈夫、楽しみながら声を鍛えてみませんか？飲み物(水・お茶)持参。
06/24(水)	オンライン説明会	なごサポの利用を迷っている方向けのオンライン説明会です。支援内容、サークルの様子などお伝えします。申し込みはWebサイト問い合わせフォームから「オンライン説明会参加希望」と送信してください。
06/25(木)	【コミュ】うまく共感できない人の会話講座	相手の話を否定せず共感した方が良いといいますが、でも、共感ってどうしていいかわからない、そもそも共感できない、そんなお困りごとの対処法をお伝えします。
06/25(木)	ジョブチャレ ～ピッキング&梱包編～	求人票で「簡単」「未経験でも大丈夫」とよく書かれているピッキングや梱包。どんなことやるの？本当に自分でもできるの？ピッキングツールを用いて、試しにプチお仕事体験してみませんか？