

2026
7月号

愛知労働局・名古屋市委託事業 なごや若者サポートステーション

なごサポ通信

働くことに悩みを抱えている15～49歳までのお仕事に就きたい方をサポート！
(無業者・学校に在籍していない方が対象です)

「今のままじゃ…」そんなあなたへ



申込期間
～8/13(木)

実施期間：

2026.8.21 金

集中訓練プログラム

2026.10.2 金

約1ヶ月間で生活習慣、コミュニケーション、専門スキル、実務体験と、段階ごとに就職準備に必要な要素をバランス良く学び、6か月以内の就職実現を目指します。

詳しくはHPやSNS、別途チラシをご覧ください。

なごサポHP



学べるスキル

コミュニケーションをとる際のコツ、職場で必要となるビジネスマナーなど就職活動や職場などで役立つさまざまなカリキュラムをご用意しています。



1.グループワーク

円滑なコミュニケーションのためのコツを学びます

2.ビジネスマナー

立ち振る舞いや身だしなみ
敬語等…ビジネスマナーの基礎

3.PCスキル

WordやExcel、PowerPoint等
仕事に役立つ基礎操作

4.職場体験

実際の職場での体験を通して、
働く自信を身につけます

5.就活準備

書類作成や面接練習など就職に
必要な知識を取得します

6.体力づくり

運動・通所などを通して基礎的
な体力づくりをします

・参加にあたってはなごサポにご登録のうえ担当相談員と決定してください。
・スケジュールや内容は面談等でご確認ください。

参加までの流れ

電話番号：052-700-2396

STEP
01

申し込み



まずは、なごサポにお電話ください。

STEP
02

個別面談



初回面談及び事前登録にて意思確認。

STEP
03

参加決定



仲間と一緒にプログラム開始！



登録後はプログラム期間中、また終了後も個別で就労に向けた相談をご利用できます。

対象者

無業状態で就職を
目指したい
15歳～49歳の方

参加費

2万5千円
(5日間の宿泊研修代・食費代含む)
(合宿期間：8/25(火)～8/29(土))

愛知労働局・名古屋市委託事業

なごや若者サポートステーション



電話番号：052-700-2396 mail：nagosapo@icds.jp

開設時間(火～土)：10：00～18：00 (第2・4金曜21：00まで)

〒462-0845 名古屋市中区柳原 3-6-8 ユースクエア (名古屋市青少年交流プラザ) 1F

※15歳～49歳の無業の方を対象に、就職に向けた支援を行っています。
※日・月・祝・ユースクエアの定める日は休日

サポステ



HP



X



LINE
公式アカウント



Instagram