

なごや若者サポートステーション 2026年8月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
						1 📄 保護者勉強会 活2 13:30～15:00 📊 Excelステップアップ M1 13:00～17:00
2 お休み	3 お休み	4 📄 Word復習 M1 13:00～15:00 📊 Excel復習 M1 15:00～17:30	5 📄 タイピングCLUB＆PC自習 M1 10:30～12:00 💖 子ども食堂 1 日体験 砂田橋駅 16:00～18:00	6 👥 コミュニケーションはじめの一步 活4 10:00～12:00 👥 短所を長所に変えてみよう！ M1 13:00～15:00	7 👤 自己理解① 自分の「気になる」から 働くヒントを見つけよう M1 10:00～12:00	8
9 お休み	10 お休み	11 お休み 山の日	12	13 👥 からだをほぐす、心をほぐす、 声を届ける 活2 10:00～12:00 👥 ゲームコミュニケーション M1 13:00～15:00	14 👤 自己理解② 自分の興味・関心を深めよう 活2 10:00～12:00 👤 就活自習タイム M2 13:30～15:00	15 📄 Word実践 M1 13:00～17:00
16 お休み	17 お休み	18 📊 Excel実践 M1 13:00～17:00	19 💖 イベントスタッフ補助の1日体験 北文化小劇場 9:20～12:30 📄 タイピングCLUB＆PC自習 M1 10:30～12:00 💖 サンビジョン駄菓子屋 1 日体験 砂田橋駅 15:00～18:00	20 👥 話して、笑って、つながろう 活4 10:00～12:00 👉 もう慌てない！即応力を身につけよう M1 13:00～15:00	21 👤 仕事理解①会社見学・面接に役立つ！ 企業研究のコツを学ぼう 活2 10:00～12:00	22 📄 PowerPoint実践＆ステップアップ M1 13:00～17:00
23 お休み	24 お休み	25 📄 サイバーセキュリティ応用編(対面) 8/24～8/25 ※詳細はチラシをご確認ください	26 📄 【合同】マインドフルネス 活2 13:30～15:00 📢 オンライン説明会 14:00～15:00	27 👥 【合同】劇団うりんこ コミュニケーションワークショップ ウィルあいち 10:00～12:00 ※会場変更の可能性あり	28 👤 仕事理解② 港湾見学バスツアー ※詳細はチラシをご確認ください	29 📄 Excel活用 M1 13:00～17:00
30 お休み	31 お休み					

マークの見方		※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。なお、プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承下さい。	
👥 コミュニケーション	👉 プチお仕事体験	◆個別面談：火～土 10:00～12:00、13:00～18:00	◆出張相談
👉 手作業系サークル	📄 運動・エクササイズ系	◆なごサボナイト：第2・第4金曜日 18:00～21:00	(豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
📄 PC系講座	💖 ボランティア	※予約制各50分です。	(北名古屋市)：第3水曜日 コミュニティセンター3階 会議室1
👤 就職活動サークル	📄 知識・教養系講座		(長久手市)：奇数月 第3木曜日 長久手市役所内
📢 説明会サークル	【合同】サボCAN合同プログラム		

2026年8月の講座の説明表

日付	講座名	講座の内容
08/01(土)	保護者勉強会	困難を抱えるお子様をお持ちの保護者様を対象とした勉強会です。なごサポに登録していない方の保護者様も参加できます。
08/05(水)・08/19(水)	タイピングCLUB&PC自習	タイピング練習したり、WordやExcelの自習したり、MOSの勉強したり。自分の希望の勉強を自分のペースで進めましょう。
08/05(水)	子ども食堂1日体験	名城線砂田橋駅の近くで実施している子ども食堂の配膳などをお手伝いします。スタッフも同行してフォローします。
08/06(木)	【コミュ】コミュニケーションはじめての一步	コミュニケーションに関する自分の現在地と、目指す姿についてイメージを膨らまそう。なりたい自分に近づくために具体的な目標設定をしましょう。
08/06(木)	短所を長所に変えてみよう！	自分の長所じゃなくて、短所ばかりに目がいく…。リフレーミングという手法を使って短所を長所に変えてみましょう。※他の支援機関の利用者さんが参加する可能性があります。
08/07(金)	【就活】自己理解① 自分の「気になる」から働くヒントを見つけよう	カードツールを使って、「なんとなく気になる」という気持ちから、自分の興味や価値観を見つけます。仕事選びの第一歩として、自分らしい働き方のヒントを探してみませんか。
08/13(木)	【コミュ】からだをほぐす、心をほぐす、声を届ける	相手にメッセージを伝えたい、その時の声は体や心の状態とつながっています。軽いワークも交えて、体験してみましょう。
08/13(木)	ゲームコミュニケーション	ゲームはルールを知らなくても大丈夫。教えたり、わからないことを聞くことも、そして笑うことも泣き言をいうのもコミュニケーション！アナログゲームを介した実践コミュニケーションの場。気負わず、楽しむことが第一！
08/14(金)	【就活】自己理解② 自分の興味・関心を深めよう	7日のワークを経て、今後の方向性や就活をさらに考え進めていきましょう。自分がやりたい、やれそうな仕事とそうでない仕事についても考えます。
08/14(金)	就活自習タイム	求人情報の収集、応募書類の作成など就職活動を進めよう。困ったときはスタッフがサポートします。PC貸出OK、データを持ち帰りたい方はUSBメモリを持参してください。
08/19(水)	イベントスタッフ補助の1日体験	北文化小劇場で開催されるイベントスタッフの補助体験です。トイレや会場の案内をお願いします。大きい声でなくてもよいですし、なごサポ職員も引率します。
08/19(水)	サンビジョン駄菓子屋1日体験	名城線砂田橋駅の近くで月に一度実施している特設駄菓子屋さん。会計、袋詰め、くじ引きなどします。スタッフも同行してフォローします。
08/20(木)	【コミュ】話して、笑って、つながろう	体験ワークを通して、楽しみながらコミュニケーションを練習します。「うまく話す」を一回忘れて、「声を届ける」ことを改めて見直してみましょう。
08/20(木)	もう慌てない！即応力を身につけよう	品出しのお仕事でもお客様から質問されたり、ご案内が必要になることもあります。その場面に備えて、軽作業をしながら咄嗟の質問や対応する練習をします。
08/21(金)	【就活】仕事理解① 会社見学・面接に役立つ！企業研究のコツを学ぼう	事前準備は重要です。企業ホームページの見方、情報収集のコツを学び、会社の特徴や魅力を理解する方法を身につけます。
08/24(月)	サイバーセキュリティ応用編	8/24(月)-8/25(火) 1泊2日 サイバーセキュリティを行う会社に行って、実際の雰囲気を実験してみましょう。
08/26(水)	【合同】マインドフルネス	マインドフルネスとは「今、この瞬間だけに意識を集中させている状態」のこと。ストレスと上手につきあう方法として、世界中で人気の「マインドフルネス」を実験してみませんか？※当日体調が優れない場合は、スタッフにご相談ください。
08/26(水)	オンライン説明会	なごサポの利用を迷っている方向けのオンライン説明会です。支援内容、サークルの様子などお伝えします。申し込みはWebサイト問合わせフォームから「オンライン説明会参加希望」と送信してください。
08/27(木)	【コミュ】【合同】劇団うりんこ コミュニケーションワークショップ(スポット参加OK)	名古屋を中心に活動している「劇団うりんこ」によるワークショップです。体を動かしながら、表現する力や伝える力を高める体験をしてみよう！詳細はチラシをご確認ください。
08/28(金)	【就活】仕事理解② 港湾見学バスツアー	なごサポからバスに乗って、大洋海運株式会社様とポリテクセンター名古屋港様を見学&体験させていただきます。詳細はチラシをご確認ください。予約締切は87(金)まで。