

なごや若者サポートステーション 2026年10月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
				1 【合同】WORKFIT④ 活4 10:00～16:30 自分の気持ちを文章にしてみよう ～志望動機を作る前に～ M1 13:00～15:00	2	3
4 お休み	5 お休み	6 Word復習 M1 13:00～15:00 Excel復習 M1 15:00～17:30	7 みんなでHWに行ってみよう！ HW名古屋中 10:00～11:30	8 “なりたい自分”を見つけよう 活4 10:00～12:00	9 就活でやること、やるべきこと 自身の現状と悩みを捉えよう M1 10:00～12:00 就活自習タイム M2 13:30～15:00	10 Word実践 M1 13:00～17:00
11 お休み	12 お休み スポーツの日	13 Excel実践 M1 13:00～17:00	14 タイピングCLUB&PC自習 M1 10:30～12:00 子ども食堂1日体験 砂田橋駅 16:00～18:00	15 言葉の解像度を上げる 活4 10:00～12:00 謎解きゲームモニター 活4 13:00～15:00	16 「考え方は一つじゃない！」 身近なことをちょっと深く考える① 活2 10:00～12:00	17 PowerPoint実践&ステップアップ M1 13:00～17:00
18 お休み	19 お休み	20 Excel活用 M1 13:00～17:00	21 サンビジョン駄菓子屋1日体験 砂田橋駅 15:00～18:00	22 日常会話のズレをなくそう 活4 10:00～12:00 ジョブチャレ～未来の仕事説明会～ プレイルーム 13:30～15:00	23 「働き方は一つじゃない！」 これからの働き方を深く考える② 活2 10:00～12:00 働き続けるために必要なことは？ オンライン 14:00～15:15	24 Wordステップアップ M1 13:00～16:00
25 お休み	26 お休み	27 Excelステップアップ M1 13:00～17:00	28 タイピングCLUB&PC自習 M1 10:30～12:00 ボイトレ 活2 13:30～15:00 オンライン説明会 14:00～15:00	29 仕事会話のズレをなくそう 活4 10:00～12:00 ゲームコミュニケーション M1 13:00～15:00	30 これから先のこと、就職後のこと 少しでも考えてみよう① 活2 10:00～12:00	31 保護者勉強会 活2 13:30～15:00

マークの見方

- コミュニケーション
- プチお仕事体験
- 手作業系サークル
- 運動・エクササイズ系
- PC系講座
- ボランティア
- 就職活動サークル
- 知識・教養系講座
- 説明会サークル
- 【合同】サボCAN合同プログラム

※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。なお、プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承下さい。

- ◆個別面談：火～土 10:00～12:00、13:00～18:00
- ◆なごサボナイト：第2・第4金曜日 18:00～21:00
- ※予約制各50分です。

- ◆出張相談
- (豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
- (北名古屋市)：第3水曜日 コミュニティセンター3階 会議室1
- (長久手市)：奇数月 第3木曜日 長久手市役所内

2026年10月の講座の説明表

日付	講座名	講座の内容
10/01(木)	【合同】WORKFIT 4days (9/24, 26, 29, 10/1 4日間)	リクルート社が開発した若者を対象とした就職応援プログラムです。応募のハードルを下げるために仲間の力を借りて就活の基本からコツを学んでいきます。
10/01(木)	自分の気持ちを文章にしてみよう ～志望動機を作る前に～	志望動機以前に、なかなか自分の気持ちや考えを言葉にすることが苦手…。気持ちを深掘りするワークにトライします。※他の支援機関の利用者さんが参加する可能性があります。
10/07(水)	みんなでハローワークに行ってみよう！	ハローワークってどんなところ？伏見のHW名古屋中へ実際に行って、話を聞いて、確かめてみよう。雰囲気を知ると今後も利用しやすくなります。※現地集合・現地解散、服装自由
10/08(木)	【コミュ】“なりたい自分”を見つけよう	コミュニケーションスキルを高めたいという人は多いですが、具体的にはどんな自分になりたいですか？そこを明確にするところから始めましょう。なりたい自分に近づくために具体的な目標設定をします。
10/09(金)	【就活】就活でやること、やるべきこと 自身の現状と悩みを捉えよう	就活は何をやればいいのか？改めて考えて、自身の現状と悩みを捉えよう
10/09(金)	就活自習タイム	求人情報の収集、応募書類の作成など就職活動を進めよう。困ったときはスタッフがサポートします。PC貸出OK、データを持ち帰りたい方はUSBメモリを持参してください。
10/14(水)・10/28(水)	タイピングCLUB & PC自習	タイピング練習したり、WordやExcelの自習したり、MOSの勉強したり。自分の希望の勉強を自分のペースで進めましょう。
10/14(水)	子ども食堂1日体験	名城線砂田橋駅の近くで実施している子ども食堂の配膳などをお手伝いします。スタッフも同行してフォローします。
10/15(木)	【コミュ】言葉の解像度を上げる (スポット参加OK)	同じ内容を聞いても、広い範囲で捉える人、細かいところに焦点が当たる人などさまざま。捉えているポイントがズレたままだとコミュニケーションに支障が出てしまいます。言葉の解像度を上げて、相手とのズレを修正できる自分になろう！
10/15(木)	謎解きゲームモニター	11/22(日)に北区民祭りでなぞ解きゲームを提供します。その謎解きのプレ体験をしませんか？モニターとしてのご意見もください！
10/16(金)	【就活】「考え方は一つじゃない！」身近なことをちょっと深く考える①	「雨って本当に嫌なもの？」「スマホがなくなったら？」いつもの出来事をちょっと違う角度から見てみます。一つの答えにとらわれず、いろいろな視点から考える力を身につけます。
10/21(水)	サンビジョン駄菓子屋1日体験	名城線砂田橋駅の近くで月に一度実施している特設駄菓子屋さん。会計、袋詰め、くじ引きなどします。スタッフも同行してフォローします。
10/22(木)	【コミュ】日常会話のズレをなくそう	普段話していて、「あれ？思った答えじゃないな…」って思うことはありませんか？会話で相手の求める意図をつかむことは大切です。まずは自分が意図をつかめているかチェックしてみましょう。
10/22(木)	ジョブチャレ ドローン×3Dスキャナー～未来の仕事説明会～	【講師：(株)二友組】3Dスキャナーを使って会場を測量してみよう。ドローンを用いた測量の仕事紹介や、実際に使われている機材に触れる体験もあります。企業の方から仕事内容や働くことについて直接お話を聞けます。
10/23(金)	【就活】「働き方は一つじゃない！」これからの働き方を深く考える②	「週休3日になったら？」をテーマに、働く人・会社・社会など、さまざまな立場から働き方を考えます。自分に合う働き方を考えるきっかけを見つけてみましょう。
10/23(金)	働き続けるために必要なことは？	「働きたいけど、就職活動 何から始めたらいいかわからない…」という声をよく聞きます。自分の就職活動の準備どこまでできているか？何が足りないか？を考えます。※オンライン講座です。自宅 or なごサポ(PC貸出)にて参加可能です。
10/28(水)	オンライン説明会	なごサポの利用を迷っている方向けのオンライン説明会です。支援内容、サークルの様子などお伝えします。申し込みはWebサイト問い合わせフォームから「オンライン説明会参加希望」と送信してください。
10/28(水)	ボイトレ	「声を出すのってちょっと緊張する…」そんなあなたにぴったりのボイトレ。初心者でも大丈夫、楽しみながら声を鍛えてみませんか？飲み物(水・お茶)持参。
10/29(木)	【コミュ】仕事会話のズレをなくそう	仕事で受けた指示、「わかったつもり」で進めたら、相手が思っていたことと違った——そんなズレを減らすために、「具体」と「抽象」の違いを知り、わからないことを確認するコツを練習します。
10/29(木)	ゲームコミュニケーション	ゲームはルールを知らなくても大丈夫。教えたり、わからないことを聞くことも、そして笑うことも泣き言をいうのもコミュニケーション！アナログゲームを介した実践コミュニケーションの場。気負わず、楽しむことが第一！
10/30(金)	【就活】これから先のこと、就職後のこと少しだけ考えてみよう①	就職の決定後の自身のこれから…。どんな風に暮らし働いていこうか？少しでも未来を考えてみませんか？
10/31(土)	保護者勉強会	困難を抱えるお子様をお持ちの保護者様を対象とした勉強会です。なごサポに登録していない方の保護者様も参加できます。