



短期集中訓練プログラム

サポCAN

2026.11.27 金 - 2026.12.25 金

宿泊研修 12.1-12.5 (4泊5日)

参加費：¥25,000

(5日間の宿泊代・食費代含む)

なごサポに30日間通所し生活リズムを整えながら就労に向けて必要な**知識**や**スキル**を短期間で集中的に磨きます。

※祝日除く火曜～土曜日 9:45～16:00

- 生活改善 ○就活準備
- 職場体験 ○ビジネスマナー
- コミュニケーションスキル ○PCスキル

愛知労働局・名古屋市委託事業

なごや若者サポートステーション

電話番号：052-700-2396 mail: nagosapo@icds.jp

開設時間(火～土): 10:00～18:00

〒462-0845 名古屋市北区 柳原3-6-8 ユースクエア1F

※15歳～49歳の無業の方を対象に、就職に向けた支援を行っています。
 ※日・月・祝・ユースクエアの定める日は休日



サポステ



HP



X



Instagram



LINE

「今のままじゃ…」そんなあなたへ

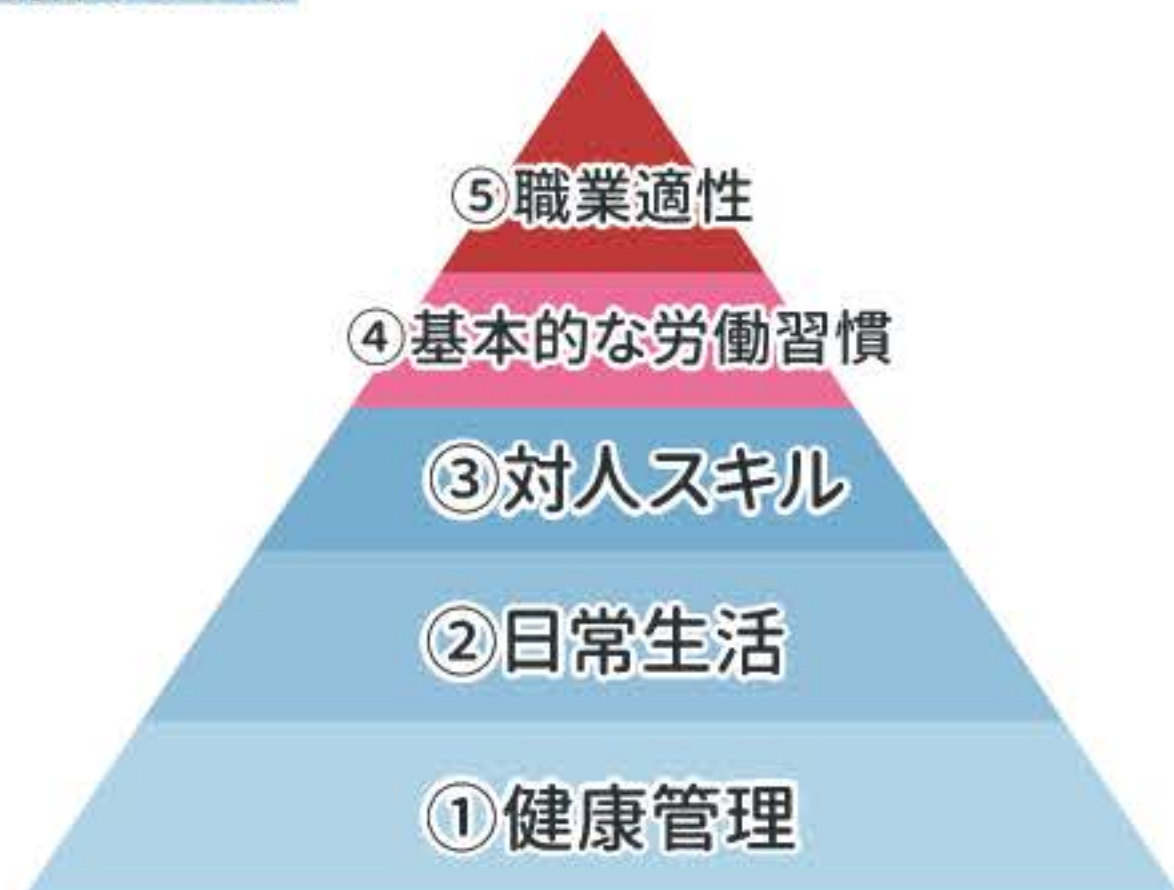


30日間集中的に通うことで、就職に向けた基礎能力の向上を目指し、
整った生活リズムからビジネスマナー、職場体験まで社会復帰に必要な力が身に着きます。

サポCANでは、職業準備性ピラミッドに基づいた体系的カリキュラムを行います。

一番下の健康管理から順に安定していればいるほど仕事を継続しやすいとされており、

30日間で生活習慣、コミュニケーション、専門スキル、実務体験と、段階ごとに就職準備に必要な要素をバランス良く学び、6か月以内の就職実現を目指します。



—参加者の声—

「やり切れたことで自信がついた」

宿泊を終えただけで達成感がありますよ。
仲間と楽しく過ごせるプログラムになっています。



(30代男性)

「生活リズムを取り戻せました」

宿泊で、規則正しい生活が戻りました。
短期間でも朝方の習慣が身に付き、就活に向けての心構えが整いました。



(20代女性)

①②生活リズムの改善

私生活を見直して対処法をみんなで考えます。

健康第一！

③グループワーク

円滑なコミュニケーションのためのコツを学びます

④ビジネスマナー

挨拶、敬語、書類作成等を学びます

⑤職場体験やこども食堂等でのボランティアスタッフ

就業前に自分の働く姿をより明確にイメージ
することができます。

連携企業先なので安心！

参加までの流れ



まずは、なごサポにご連絡ください。



初回面談及び事前登録にて意思確認。



仲間と一緒にプログラム開始！



登録後はプログラム期間中、また終了後も個別で就労に向けた相談をご利用できます。

対象

無業状態で就職を目指したい

15歳～49歳の方 募集人数：最大10名

参加費

25,000円（宿泊費・食費・雑費）

宿泊場所：

ウィルあいち

〒461-0016 愛知県名古屋市東区上笠杉町1番地

申込

申込受付期間：

～令和8年11月19日（木）

実施期間：

令和8年11月27日（金）～令和8年12月25日（金）

（宿泊期間：12月1日～12月5日）

お問い合わせ

なごや若者サポートステーション

お電話（052-700-2396）又はweb お問い合わせ

