なごや若者サポートステーション　2026年12月スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
		1 💻Word復習　M1 13:00～15:00 💻Excel復習　M1 15:00～17:30	2 👔【合同】社会人として 知っておきたいお金の話 M1 10:00～12:00 👔【合同】ストレスになることと ストレスケアを学ぼう M1 13:15～14:15	3 👥【合同】劇団うりんこ コミュニケーションワークショップ **ウィルあいち** 10:00～12:00 ※会場変更の可能性あり 👔職業適性検査と活かし方 M1 13:00～15:00	4 👔WINWIN交流会事前準備セミナー ※WINWIN交流会に向けて、自身の プロフィールシートを作成していきます 活2 10:00～12:00 👔就活自習タイム M2 **13:30**～15:00	5 💻Word実践　M1 13:00～17:00
6 お休み	7 お休み	8	9 💻タイピングCLUB＆PC自習 M1 **10:30**～12:00 💞サンビジョン駄菓子屋１日体験 砂田橋駅 15:00～18:00	10 👥ビジネスマナーコミュ① 感じの良い人とは？職場での印象アップ **活4** 10:00～12:00 🙆【合同】印象UP！立ち居振る舞い **活1 13:30**～15:00	11 👔【合同】中法人会企業展 イーブルなごや **13:20**～15:30	12 💻PowerPoint実践＆ステップアップ M1 13:00～17:00
13 お休み	14 お休み	15 💻Excel実践　M1 13:00～17:00	16 💞子ども食堂１日体験 砂田橋駅 16:00～18:00	17 👥ビジネスマナーコミュ② 聴き上手のコミュニケーション **M1** 10:00～12:00 🙌ジョブチャレ～データ入力編～ M1 13:00～15:00	18 👔誰が活躍する？誰を採用する？ 人と仕事の相性 活2 10:00～12:00	19 💞イベントスタッフ補助の1日体験 北文化小劇場 12:45～16:30 💻Wordステップアップ M1 13:00～16:00
20 お休み	21 お休み	22 ✨【合同】ヘアメイク個別相談 ＆証明写真撮影 **活1** 10:00～15:00 💻Excel活用　M1 13:00～17:00	23 💻タイピングCLUB＆PC自習 M1 **10:30**～12:00 🙆【合同】マインドフルネス 活2 **13:30**～15:00 📢オンライン説明会 14:00～15:00	24 👥ビジネスマナーコミュ③ わかったつもりを防ぐ質問、確認 活2 10:00～12:00 👥ゲームコミュニケーション M1 13:00～15:00	25 👔働き始めた「職場のあなた」 について考えてみよう 活2 10:00～12:00	26 💻Excelステップアップ M1 13:00～17:00
27 お休み	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

12月27日(日)～1月4日(月)までお休みです
※1月5日(火)から通常通り開所いたします

マークの見方

👥コミュニケーション　🙌プチお仕事体験
🖐手作業系サークル　🙆運動・エクササイズ系
💻PC系講座　💞ボランティア
👔就職活動サークル　📖知識・教養系講座
📢説明会サークル　【合同】サポCAN合同プログラム

※ 各プログラムの参加をご希望の場合はご相談下さい。なお、プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承下さい。

◆個別面談 ： 火 ～ 土 10：00～12：00、13:00～18:00
◆なごサポナイト：第2・第4金曜日 18:00～21:00
※予約制各50分です。

◆出張相談
(豊明市)：第2水曜日 豊明市役所本館1階 相談室A
(北名古屋市)：第3水曜日 コミュニティセンター3階 会議室1
(長久手市)　：奇数月 第3木曜日　長久手市役所内

2026年12月の講座の説明表

日付	講座名	講座の内容
12/02(水)	【就活】【合同】社会人として知っておきたいお金の話(スポット参加OK)	自立した社会人にとってお金の管理は不可欠です。1人暮らしに必要なお金やキャッシュレス決済、金銭トラブルについて学び、社会に出ても困らないよう、知識を身につけましょう。
12/02(水)	【合同】ストレスになることとストレスケアを学ぼう	ストレスの原因になることとケアについて学びましょう。話し合いはありません。
12/03(木)	【コミュ】【合同】劇団うりんこ コミュニケーションワークショップ(スポット参加OK)	名古屋を中心に活動している「劇団うりんこ」によるワークショップです。体を動かしながら、表現する力や伝える力を高める体験をしてみよう！詳細はチラシをご確認ください。
12/03(木)	職業適性検査と活かし方	簡易的な職業興味検査(RIASEC)を実施するとともに、そうした適性検査を仕事選びにどのように活かしていくかを考えます。※他の支援機関の利用者さんが参加する可能性があります。
12/04(金)	WINWIN交流会事前準備セミナー	WINWIN交流会参加に向けて、自身のプロフィールカードを作成していきます。どんなことを伝えていくといいのか？どうまとめたらいいのかを学び仕上げましょう
12/04(金)	就活自習タイム	求人情報の収集、応募書類の作成など就職活動を進めよう。困ったときはスタッフがサポートします。PC貸出OK、データを持ち帰りたい方はUSBメモリを持参してください。
12/09(水)・12/23(水)	タイピングCLUB＆PC自習	タイピング練習したり、WordやExcelの自習したり、MOSの勉強したり。自分の希望の勉強を自分のペースで進めましょう。
12/09(水)	サンビジョン駄菓子屋1日体験	名城線砂田橋駅の近くで月に一度実施している特設駄菓子屋さん。会計、袋詰め、くじ引きなどします。スタッフも同行してフォローします。
12/10(木)	【コミュ】ビジネスマナーコミュ① 感じの良い人とは？職場での印象アップ	仕事場面での声のかけ方や挨拶を中心に、印象アップに繋がるような表情・口調などについて考えます。また“感じの良い人”になるための2ヶ月の目標設定をします。
12/10(木)	【合同】印象UP！立ち居振る舞い	気づいていますか？姿勢や立ち居振る舞いから内面が想像されるということ。普段の生活にも就活にも生かせる体の使い方、見直してみましょう。歩き方徹底指導！※上履き持参
12/11(金)	【就活】中法人会企業展	中区のいろいろな企業の人と気軽に話せるイベントです。新たな可能性を拓く自分らしい仕事を見つけられるかもしれません。※別紙チラシを参照ください。
12/16(水)	サイバーセキュリティ応用編	12/16(水)-12/17(木) 1泊2日 サイバーセキュリティを行う会社に行って、実際の雰囲気を体験してみましょう。
12/16(水)	子ども食堂１日体験	名城線砂田橋駅の近くで実施している子ども食堂の配膳などをお手伝いします。スタッフも同行してフォローします。
12/17(木)	【コミュ】ビジネスマナーコミュ②聴き上手のコミュニケーション	話すことだけがコミュニケーションではありません。働くうえでも、しっかり「聴く」ことで信頼関係はぐっと深まります。
12/17(木)	ジョブチャレ～データ入力編～	人気職種！データ入力のお仕事を体験します。自分の集中力や入力速度・正確さをチェックしてみましょう。参加にあたり、ローマ字入力・コピー＆ペーストができること。
12/18(金)	【就活】誰が活躍する？誰を採用する？ 人と仕事の相性	架空の会社を仲間とつくり、個性豊かな応募者を選考します。会社と人との相性を考えながら、自分にもあるかもしれない働く力を見つけてみましょう。
12/19(土)	イベントスタッフ補助の1日体験	北文化小劇場で開催されるイベントスタッフの補助体験です。トイレや会場の案内をお願いします。大きい声でなくてもよいですし、なごサポ職員も引率します。
12/22(火)	【合同】ヘアメイク個別相談＆証明写真撮影	プロの美容師さんの個別対応。ヘアカット、スタイリング、眉カット、メイクなど希望を聞かせてください。整えた後は証明写真を撮ります。これで就活準備OK！
12/23(水)	オンライン説明会	なごサポの利用を迷っている方向けのオンライン説明会です。申し込みはWebサイト問合わせフォームから「オンライン説明会参加希望」と送信してください。
12/23(水)	【合同】マインドフルネス	マインドフルネスとは「今、この瞬間だけに意識を集中させている状態」のこと。ストレスと上手につきあう方法として、世界中で人気の「マインドフルネス」を体験してみませんか？※当日体調が優れない場合は、スタッフにご相談ください。
12/24(木)	【コミュ】ビジネスマナーコミュ③ わかったつもりを防ぐ質問、確認	「よくわからなけど、きっとこうだろう」で進めてしまうことはありませんか？独断で進めず、質問や確認をすることもビジネスマナーです。練習して、安心して仕事を任せてもらえる人材を目指そう。
12/24(木)	ゲームコミュニケーション	カードゲームなどを楽しもう！ゲームはルールを知らなくても大丈夫。教えたり、わからないことを聞くことも、そして笑うことも泣き言をいうのもコミュニケーション！アナログゲームを介した実践コミュニケーションの場。気負わず、楽しむことが第一！
12/25(金)	【就活】働き始めた「職場のあなた」について考えてみよう	仕事が始まったら、職場ではどんなふるまい、態度、姿勢が望まれる？さまざまな場面を通して考えてみましょう