サポステ 地域若者サポートステーション　厚生労働省（愛知労働局）・名古屋市委託事業

求職中の方へ

# 「パソコンが苦手…」を8講座で、「仕事で使える！」に変えよう！

Word・Excelの基本から、仕事で役立つ実践スキルまで！

受講料 0円！（無料）



## この講座なら安心！

- 少人数制で、質問しやすい！
- 受講料0円！（無料）
- 就職活動をしっかりサポート！

## こんな方におすすめ！

- ✓ パソコン操作に自信がない
- ✓ Word・Excelを仕事で使えるようになりたい
- ✓ 履歴書・職務経歴書を作れるようになりたい
- ✓ 事務職など、パソコンを使う仕事に挑戦したい
- ✓ 就職・転職に向けてスキルアップしたい

## 対象

**15歳～49歳の求職中の方**

※学生・雇用保険被保険者を除く
※雇用保険受給中の方は、受講が求職活動実績となります。



## パソコンだけじゃない！ 就職活動もしっかりサポートします！

キャリア相談 / 応募書類の添削 / 面接対策 / 就職後の定着支援

受講には「事前予約」と「利用登録」が必要です！

1 電話またはメールで「事前予約」 ▶ 2 前日までに来所して「利用登録」

受講希望の方は、必ずご予約ください！

## 会場　なごや若者サポートステーション

〒462-0845　名古屋市北区柳原3-6-8　ユースクエア1F
地下鉄名城公園駅から徒歩6分

## 講座一覧・開催日程（ご希望の講座をお選びください）

| STEP | 講座 | 身につくこと | 日程 |
|---|---|---|---|
| STEP 1 まずは基礎から | Word入門 | 文章をきれいに作る基本 | 12/1（火）13:00～15:00頃 |
| | Excel入門 | 表・グラフ・基本的な計算 | 12/1（火）15:00～17:00頃 |
| STEP 2 仕事で使えるように | Word実践 | 仕事で使うビジネス文書 | 12/5（土）13:00～17:00頃 |
| | PowerPoint実践 | 見やすいプレゼン資料 | 12/12（土）13:00～17:00頃 |
| | Excel実践 | 仕事で使う集計計算 | 12/15（火）13:00～17:00頃 |
| STEP 3 さらにスキルアップ | Wordステップアップ | 仕事で役立つ効果的な文書作成（インデント・タブ・スタイル・レイアウトオプション） | 12/19（土）13:00～17:00頃 |
| | Excel活用 | Excelを仕事で使いこなす（VLOOKUP・IF・ピボットテーブル） | 12/22（火）13:00～17:00頃 |
| | Excelステップアップ | 関数・データ処理を仕事で活用（SUMIF・統計関数・ワークシート操作・条件付き書式・文字列操作） | 12/26（土）13:00～17:00頃 |

▶講座の写真撮影、録音、録画、およびUSB等の外部記憶媒体の使用はご遠慮ください　▶日程・内容等は予告なく変更する場合がございます

## お申込み・お問い合わせ

どの講座を選べばいいかわからなくても大丈夫！お気軽にご相談ください。

⚠ 受講には「事前予約」と「利用登録」が必要です！

052-700-2396　nagosapo@icds.jp

HPのお問い合わせフォームもご利用ください